



Poor man's umbrella trail
Sendero sombrilla de pobre



Tourist Service Department
Departamento de Servicio al Turista

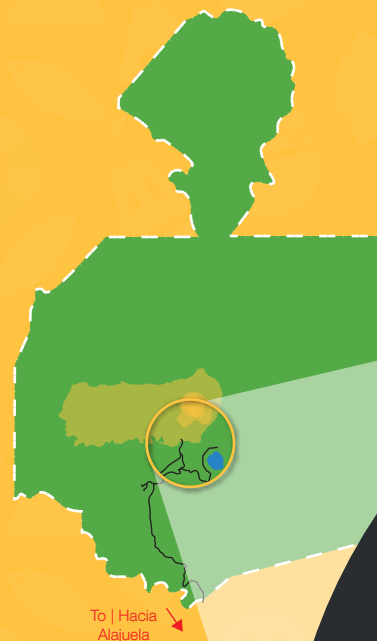
+506 8628-3247
www.visitcostarica.com
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Version | Versión 2023

National Park | Parque Nacional

Volcán Poás



To | Hacia
Alajuela

Trails | Senderos

Main crater
Cráter principal

Poor Man's Umbrella
Sombrilla de Pobre
600 m

Escalonia
530 m

Botos Lagoon
Laguna Botos
800 m

- Services zone**
Zona de servicios
- Information | Información
- Drink water | Agua potable
- Restrooms | Servicios sanitarios
- Parking | Parqueo

Regulations | Regulaciones



National Parks were created to protect our natural and cultural resources. Therefore, visitors are not allowed to take out animals, plants, rocks, or any other element from the area.

Los parques nacionales se crearon con el fin de proteger nuestros recursos naturales y culturales; por lo tanto, no es permitido extraer animales, plantas, rocas ni otros materiales del lugar.



Obey the signs posted. They play a very important role in your safety and in the conservation of the natural resources.

Respete y cumpla la señalización establecida. Tiene un propósito muy importante para su seguridad y la conservación de los recursos.



Feeding animals and leaving behind trash on the trails can adversely affect their diet and behavior. Don't do it!

Alimentar a los animales y dejar residuos en el camino puede alterar su dieta y conducta. ¡Evitémoslo!



Bringing in domestic pets puts the wildlife in danger. Pets are not allowed.

El ingreso de animales domésticos pone en riesgo la vida silvestre. Su ingreso no es permitido.



Food consumption around the crater and Botos Lagoon are not permitted. Use the established meal areas.

No se permite el consumo de alimentos en las áreas del cráter y la Laguna Botos. Utilice las áreas de almuerzo establecidas.



The water in the park area is not potable. El agua del parque nacional no es potable.

The park | El parque

Schedule Horario	Park: Everyday: 8:00 - 15:45. Parque: Miércoles a lunes: 8:00 - 15:45.
Entry Ingreso	Groups must enter every 20 minutes up to 14:25 Los grupos deben ingresar cada 20 minutos hasta las 14:25
Tickets Tiquetes	Tickets can be purchased online only. This website requires a registration and the purchase code must be shown at the park's office. Sólo disponibles en línea. El sitio requiere registro y debe mostrar el código al ingresar al parque. serviciosonline.sinac.go.cr
Parking Parqueo	You can leave your vehicle in the designed area of the park. Do not leave valuables inside the car. Puede dejar su vehículo a la entrada del parque. No deje objetos de valor.

Access routes | Rutas de acceso

In order to get to the park, take the national route N° 1 San José, Alajuela, San Isidro, Fraijanes and Poás Volcano (30 miles approx.).

From Alajuela to take San Pedro de Poás, Fraijanes, Poás Volcano route (33 miles).

All routes are paved and in good condition.

Tomando la ruta Nacional N° 1 desde San José, pasando por Alajuela, San Isidro y Fraijanes hasta el Volcán Poás (Aprox. 50 km de distancia).

Desde Alajuela, por San Pedro de Poás, pasando por Fraijanes hasta el Volcán Poás (Aprox. 55 km).

Todas las rutas se encuentran asfaltadas y en buenas condiciones.

By bus | En bus

Alajuela – Parque Nacional Volcán Poás

Coopetransasi, terminal FECOSA	
Address Dirección	8 th st between ave. central and 2nd. Calle 8 entre av. central y 2.
Departure Salida	09:30
Return Regreso	14:30
Contact Contacto	2449-5378 2449-6040
Web site sitio web	es-la.facebook.com/coopetransasirl.cr/

National Park | Parque Nacional

Volcán Poás

Main crater | Cráter principal



Reservation is required | Requiere reservación



Volcán Poás

The Poás Volcano National Park was created on January 25th, 1971. It is an active composite volcano with a conical shape and various caldera depressions in the upper half. Between 1953 and 1955 there were a series of strombolian eruptions.

This protected wildlife area ranges from 4000 ft to 8860 ft amsl, at its highest point. Its 16 000 acres protect species of flora and fauna, as well as an important water resource. Its majestic forests are represented by rainforest, and lowland humid rainforest, which are divided into four main habitats: cloud forest, rainforest, stunted or short forests, and areas with scarce vegetation around the crater.

The park has a great diversity of fauna, particularly its rich bird species wildlife with 79 bird species recorded. Some of the species noted are: sooty robin, hummingbirds, quetzal, rufous-collared sparrow, and yellow-thighed finch. There have also been a number of mammals identified like shrews, weasels, porcupines, rabbits, squirrels, as well as common flora species like poor man's umbrella, tree-shaped ferns, and bromeliads, among others.

El Parque Nacional Volcán Poás fue creado el 25 de enero de 1971. Se trata de un estratovolcán activo de forma sub-cónica, con varias depresiones en forma de caldera en su parte superior. Durante el periodo de 1953 y 1955 se produjo una serie de erupciones estrombolianas.

Esta área silvestre protegida ocupa un área entre los 1200 y los 2708 m s.n.m. (en su punto más alto). Con 6506 ha de extensión, el parque protege especies de flora, fauna y un importante recurso hídrico. El bosque pluvial montano y el bosque húmedo montano bajo representan majestuosamente la belleza natural del área, destacando cuatro hábitats principales: el bosque nuboso, el bosque húmedo, el bosque achaparrado o enano y áreas con escasa vegetación en los alrededores del cráter.

El parque presenta una gran diversidad de fauna, con una rica avifauna dentro de la cual se observan 79 especies de aves como el escárchelo, el colibrí, el quetzal, el comemaíz y el saltón de muslos amarillos. Se ha identificado también un importante número de mamíferos como las musarañas, comadrejas, puercoespines, conejos y ardillas. En cuanto a la flora, predominan la sombrilla de pobre, helechos arborescentes y variedad de bromelias.

Main attractions

This park offers well adapted trails for people with disabilities, and there is a trained team in case of emergency and first aid.

Visitors can also observe majestic and impressive scenic views from various sites along the trails that the park offers.

There are an abundance of epiphytes, tree-shape ferns, and poor man's umbrella along the trails which offers visitors a unique experience upon entering the Poás Volcano National Park.

Poor Man's Umbrella trail

Measuring some 2000 ft long and a 10-15 min hike, this trail leads visitors to a spectacular lookout point of the Poás Volcano's main crater where you can observe the circular depression measuring 4330 ft in diameter and 131 ft deep with a lagoon rich in sulfur and acids.

There are many fumaroles to observe, which serves to show the consistent activity this volcano has. North of the main crater is the Von Frantzius cone, the oldest eruptive focal point at the top of the mammoth formation.

Principales atractivos

El parque ofrece senderos adecuados para personas en silla de ruedas y cuenta con un equipo preparado para prestar primeros auxilios ante cualquier emergencia.

El visitante puede disfrutar de majestuosas vistas desde varios puntos estratégicos así como a lo largo de sus senderos a través del bosque.

Sendero Sombrilla de Pobre

Con una longitud de 600 m, este sendero se recorre en aproximadamente 15 minutos, llevando al visitante hasta el espectacular mirador del Cráter Principal, donde observará una depresión caldérica de 1320 m de diámetro y una profundidad de 320 m. En el fondo de la depresión hay una laguna de 400 m de diámetro y 40 m de profundidad, de origen pluvial, rica en azufre y ácidos.

Se puede observar una gran cantidad de fumarolas que indican la constante actividad volcánica.

Al norte del cráter principal se encuentra el Cono Von Frantzius, el más antiguo foro eruptivo en la cima del macizo.

Botos Lagoon trail

This trail takes visitors about 30 minutes to hike and measures 2640 ft in length.

This trail takes visitors into the cloud forest where a great variety of plant species can be observed and leads to Botos Lagoon. This lagoon is an old crater measuring 46 ft deep and 1312 ft in diameter providing crystal-clear, cold water to the park.

Escalonia trail

This 1700 ft long trail takes 20 minutes to hike and leads visitors into the heart of the forest where a variety of birds and flora can be observed, as well as the majestic forest itself.

Sendero Laguna Botos

Tiene una distancia de 800 m y toma aproximadamente 30 minutos recorrerlo.

Este sendero ofrece al visitante la oportunidad de internarse en el bosque, observando una gran variedad de plantas de diversas especies, al final de cuyo trayecto se llega a la Laguna Botos. Este antiguo cráter de 400 m de ancho y 14 m de profundidad, posee aguas cristalinas y frías y abastece de agua al parque.

Sendero Escalonia

Con una distancia de 530 m, este trayecto puede ser recorrido en 20 minutos. Aquí el visitante camina en el propio corazón del bosque, observando la variedad de flora y fauna presentes y disfrutando de la imponente belleza natural.



Lookout | Mirador



Main crater | Cráter principal